



Semaine gratuite "Initiation découverte" pour toutes les activités du 15 au 19 avril 2024 à Nibelle

Ces cours sont ouverts à tous, quel que soit l'âge et le sexe, sportif ou non.
Profitez de cette semaine spéciale où l'association vous ouvre ses portes gratuitement
pour découvrir ses activités.

Vous serez accueillis par les professeurs et les bénévoles de l'association.
N'hésitez pas à vous inscrire.

Lundi 15 avril : **Gym douce et Pilates** de 11h15 à 12h15, salle J. Poisson (*venir avec un tapis de sol*)
Gymnastique de 18h45 à 19h45, salle J. Poisson (*venir avec un tapis de sol*)
Ensemble vocal de 20h à 22h, salle J. Poisson
Amitié (jeux de cartes) de 14h à 17h30, salle des Associations

Mardi 16 avril : **Yoga** de 8h à 9h15 *ou* de 9h30 à 10h45, salle J. Poisson (*venir avec un tapis de sol*)
Atelier Poterie de 15h à 17h, salle des Associations

Mercredi 17 avril : **Atelier Mosaïque** de 14h à 17h, salle des Associations
Postural Ball de 16h45 à 17h45, salle J. Poisson
(*venir avec un tapis de sol antidérapant et un gros ballon. Possibilité de prêt de ballon*)
Taï Chi Chuan de 18h à 21h, salle J. Poisson

Jeudi 18 avril : **Atelier Peinture & Dessin** de 19h à 21h, salle des Associations
Pour la saison 2024-2025, projet de création d'un 2^{ème} atelier le mercredi de 19h à 21h.

Vendredi 19 avril : **Atelier créatif Point de Croix** de 14h à 17h, salle des Associations

Ces cours « Initiation découverte » sont gratuits,
nous vous demandons cependant de vous inscrire pour une bonne organisation.

Inscription par mail : contact@nibelleloisirsrencontres.fr

Préciser le nom de l'activité, vos nom, prénom, téléphone.

Pour toute information concernant le **Tennis** et la **Marche**, vous pouvez contacter l'association :
contact@nibelleloisirsrencontres.fr

Retrouvez une présentation détaillée de ces activités sur notre site internet
<https://nibelleloisirsrencontres.fr/> dans la rubrique « Les activités »