

Taichi Chuan



Taichi Chuan

Taichi Chuan

Taichi Chuan

**QU'EST-CE QUE
LE TAICHI-
CHUAN ?**


Le taichi chuan est un art martial chinois, il se pratique à mains nues ou avec armes.



Taichi éventail

Le taichi chuan est une « méditation en mouvement » qui procure un apaisement intérieur par le « lâcher prise ». La pratique se fait à travers des mouvements circulaires et fluides, enchaînés lentement et avec précision.

NIBELLE

Pour en savoir plus



www.ffaemc.fr

06 84 40 56 56

INFORMATIONS ET CONTACT DU CLUB

NLR salle Poisson mercredi 18h00-20h00

<https://baps451.wixsite.com/taichichuan-nibelle>