

DÉFI ALIMENTATION

*pour une alimentation plus respectueuse
sans augmenter son budget*

MAR. 14 JANVIER
18H À 20H

EVITER LES POLLUANTS EN CUISINE

PETR *
PITHIVIERS

MAR. 28 JANVIER
18H À 20H

MANGER LOCAL ET DE SAISON

PETR *
PITHIVIERS

MAR 25 FÉVRIER
18H À 20H

CUISINER ÉQUILIBRÉ AVEC UN PETIT
BUDGET

BIBLIOTHÈQUE **
PUISEAUX

MAR 11 MARS
18H À 20H

COMMENT LIMITER LE GASPILLAGE
ALIMENTAIRE

BIBLIOTHÈQUE **
PUISEAUX

MAR. 01 AVRIL
18H À 20H

FAVORISER UNE ALIMENTATION SOBRE
EN EAU

PETR *
PITHIVIERS

SAM. 26 AVRIL
10H À 11H30
11H30 À 12H30

VISITE D'UNE EXPLOITATION LOCALE
CLÔTURE DU DÉFI

LA FERME DES PLAINES
ONDREVILLE-SUR-
ESSONNE

* 48 bis Faubourg d'Orléans, 45300 Pithiviers

** Place Saint-Jean, 45390 Puiseaux

GRATUIT

*SUR
INSCRIPTION*

Renseignements et inscriptions

Céline Kosciolk

ckosciolk@lne45.org / 02.38.56.90.65

En savoir plus : grainecentre.org/defi-alimentation

Soutenu par