



Bibliothèque de Nibelle

Samedi Passion "Bien-être"
Prendre soin de soi à la maison

SAMEDI 6 AVRIL à 10H30



Venez découvrir, feuilleter et emprunter des livres sur le stretching, la relaxation, la nourriture saine, l'activité physique, le sommeil, les médecines naturelles.

Pour ceux qui le souhaitent - **sur inscription**
biblio.nibelle@orange.fr - possibilité d'assister
à une démonstration de réflexologie
palmaire ouverte à tous sans limite d'âge.



Bibliothèque municipale
Square Cottinat
36, rue saint sauveur
45340 Nibelle
Tel: 02.38.32.21.57
biblio.nibelle@orange.fr