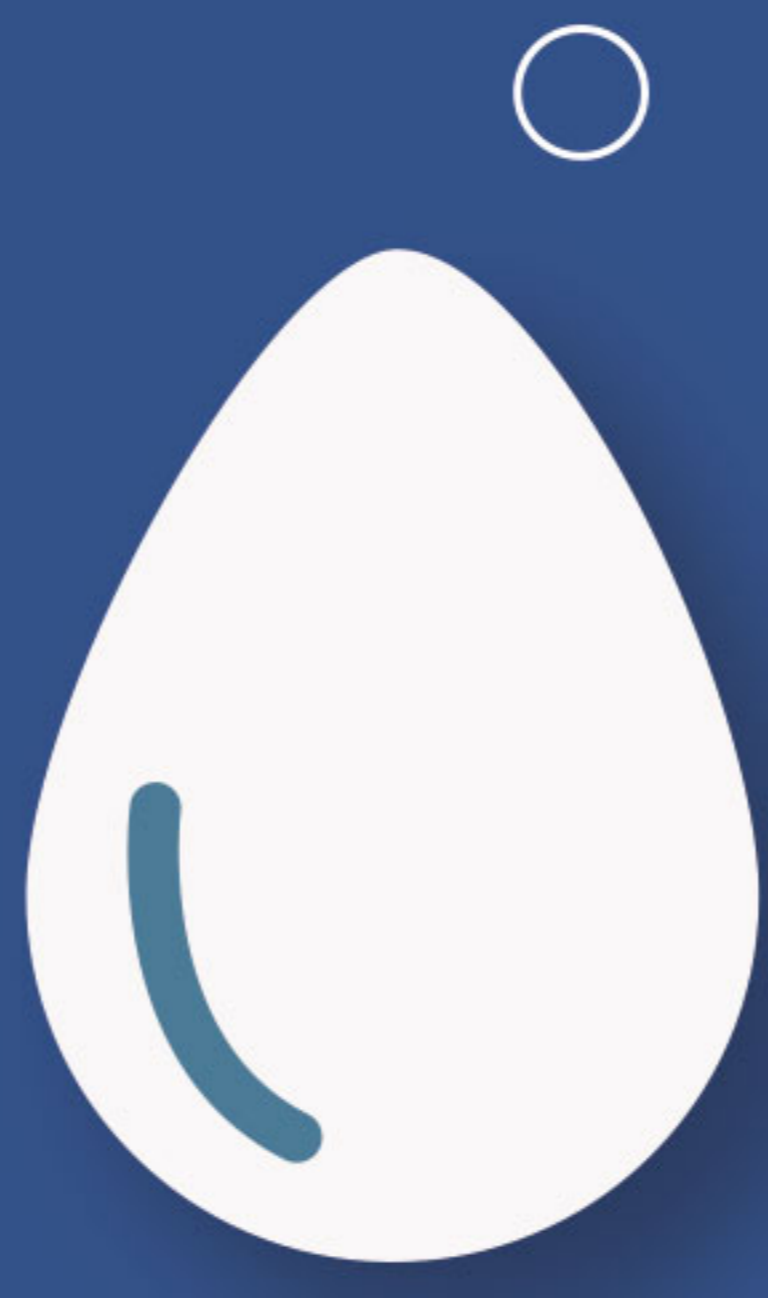


# LES CLÉS POUR BIEN S'HYDRATER



*Un geste simple pour  
préserver sa santé  
au quotidien !*



- Atelier animé  
par la diététicienne du  
centre de Ressources  
territorial du Nord-Loiret

 **JEUDI  
25 JUIN**

**à 14h30**



**Au siège de la CCPG**  
3 bis, rue des Déportés  
Beaune-la-Rolande



**ATELIER  
GRATUIT**

pour les 60 ans  
et plus



*Sur inscription*



**02 38 33 92 68**



*L'hydratation,  
un réflexe essentiel  
pour bien vieillir.*