

Taichi Chuan



Taichi Chuan

Taichi Chuan

Taichi Chuan



**QU'EST-CE QUE
LE TAICHI-
CHUAN ?**

Le taichi chuan est un art martial chinois, il se pratique à mains nues ou avec armes.

**TAICHI
éventail**



**NIBELLE
SALLE JACQUES POISSON**

Le taichi chuan est une « méditation en mouvement » qui procure un apaisement intérieur par le « lâcher prise ». La pratique se fait à travers des mouvements circulaires et fluides, enchaînés lentement et avec précision.



www.ffaemc.fr

<https://baps451.wixsite.com/taichichuan-nibelle>

INFORMATIONS ET CONTACT DU CLUB

NLR les mercredis 18h00 - 20H00

Reprise
le 9 septembre